

## **Nozoil® Aerosol do nosa – instrukcja dla użytkownika**

### **Co to jest Nozoil®?**

Nozoil® zawiera wysoko rafinowany (100% czysty) olej sezamowy.

Jedna butelka zawiera 10 ml oleju sezamowego.

Olej sezamowy jest produkowany z dojrzałych ziaren *Sesamum indicum* w procesie tłoczenia na zimno.

Olej sezamowy jest olejem roślinnym, który zawiera witaminę E (alfa, beta i gamma tokoferol).

Nozoil® zawiera 35 mg/kg alfa tokoferolu i 308 mg/kg beta i gamma tokoferolu.

Nozoil® nie zawiera żadnych białek ani konserwantów.

### **Jak działa Nozoil®?**

Nozoil® zapobiega nadmiernemu wysuszeniu błony śluzowej nosa oraz powstawaniu strupów, a także jest stosowany w suchości błony śluzowej nosa z towarzyszącymi strupami. Nawilża i natłuszcza suchą błonę śluzową nosa oraz łagodzi jej podrażnienia. Działając w ten sposób może zapobiegać krwawieniu z nosa.

Witamina E ma właściwości przeciwutleniające. W związku z tym chroni błonę komórkową przed uszkodzeniem przez wolne rodniki takie jak ozon i dwutlenek azotu.

### **Kiedy stosować Nozoil®?**

Nozoil® może być zastosowany zawsze, gdy występuje suchość błon śluzowych nosa i strupy spowodowane przez np.:

- otoczenie o niskiej wilgotności (np. klimatyzowane pomieszczenia/samochody, wysokie góry, upalną pogodę)
- przeziębienie lub grypę
- długotrwałe stosowanie glikokortykosteroidów donosowych lub niektórych leków używanych w terapii trądziku
- leczenie tlenem lub radioterapię
- podeszły wiek

Nozoil® może również zostać zlecony przez lekarza w celu nawilżania błony śluzowej nosa w trakcie procesu gojenia po zabiegu chirurgicznym nosa.

### **Kiedy Nozoil® nie powinien być stosowany?**

Brak przeciwwskazań do stosowania Nozoilu. W związku z tym, że Nozoil® powinien być podawany w pionowej pozycji ciała, należy zachować ostrożność u małych dzieci (szczególnie < 1 roku życia).

### **Czy Nozoil® może być stosowany w czasie ciąży i w trakcie karmienia piersią?**

Nozoil® może być stosowany w czasie ciąży i w trakcie karmienia piersią bez ograniczeń.

### **Czy Nozoil® może być stosowany u dzieci?**

Nie ma ograniczeń w stosowaniu Nozoilu u dzieci. W badaniach na zwierzętach wykazano, że podawany donosowo olej nie dociera do płuc. Ponieważ olej sezamowy jest olejem roślinnym może być wchłaniany i metabolizowany w tkankach bez ich uszkodzenia. Jednak, ze względu na fakt, że Nozoil® musi być podawany w pionowej pozycji ciała, powinna być zachowana szczególna ostrożność w przypadku małych dzieci (szczególnie < 1 roku życia).

### **Jakie działania niepożądane może powodować Nozoil®?**

Brak doniesień na temat działań niepożądanych spowodowanych przez Nozoil®.

Nozoil® jest wysoko rafinowanym (100% czystym) olejem sezamowym.

Nie zawiera:

- białek, które mogą wywoływać reakcje alergiczne,

- konserwantów, które mogą powodować uszkodzenie lub podrażnienie błony śluzowej nosa (szczególnie w trakcie długotrwałej terapii).

W razie podejrzenia, że stosowanie Nozoilu spowodowało wystąpienie działania niepożądanego należy poinformować lekarza lub farmaceutę.

#### **Jak postąpić w przypadku przyjęcia zbyt dużej dawki Nozoilu?**

Uważa się, że przyjęcie jednorazowo ilości oleju zawartego w całej butelce (10 ml) nie powoduje żadnych działań ubocznych.

#### **Jak podawać Nozoil®?**

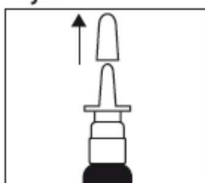
Butelka Nozoilu jest wyposażona w pneumatyczny aplikator (pompkę). Jedno naciśnięcie aplikatora (pompki) rozpyła 0,028 ml oleju sezamowego. Jedna butelka oleju sezamowego (10 ml) zawiera około 350 dawek. Każde naciśnięcie aplikatora rozpyła taką samą dawkę oleju sezamowego.

Olej sezamowy w postaci aerozolu do nosa powinien być podawany w dawce od jednego do trzech rozpyleń do każdego otworu nosowego 3 razy dziennie. Produkt może być stosowany tak długo jak to jest konieczne. Brak ograniczeń co do długości stosowania.

Nozoil® powinien być podawany w pionowej pozycji ciała (siedzącej lub stojącej). Opakowanie należy zużyć w ciągu 6 miesięcy od otwarcia. Butelka Nozoilu jest przezroczysta co umożliwi kontrolę objętości oleju pozostałą do wykorzystania.

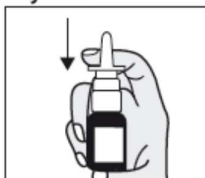
#### **Sposób użycia.**

Rys. 1



Należy dokładnie wydmuchać nos.  
Usunąć plastikową zatyczkę z pompki buteleczki.

Rys. 2

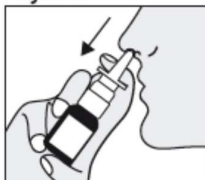


Przytrzymać od dołu buteleczkę kciukiem i położyć palce wskazujący i środkowy na przycisku tłoka, który należy wciskać w dół w stronę buteleczki.

Przed pierwszym użyciem lub po długiej przerwie w stosowaniu należy kilkakrotnie nacisnąć pompkę do momentu wytrysnięcia oleju.

**Dla ochrony przed zabrudzeniem (ubrań, ścian) rozpyl na chusteczkę.**

Rys. 3



Górną część aplikatora wprowadź do otworu nosowego. Trzymaj butelkę pionowo i rozpyl 1-3 razy. Rozpylaj w różnych kierunkach w otworze nosowym, aby olej dotarł do wszystkich części jamy nosowej, jednocześnie wciągaj powietrze przez nos. Powtórz tę czynność dla drugiego otworu nosowego.

Po użyciu oczyść aplikator i nałóż plastikową zatyczkę.

#### **Jak Nozoil® powinien być przechowywany?**

Po każdym użyciu, zawsze należy nałożyć zatyczkę na aplikator. Przechowywać w temperaturze pokojowej (< 25°C), w zacienionym miejscu, poza bezpośrednim zasięgiem promieni słonecznych. Nie stosować po upływie terminu ważności podanym na opakowaniu.

#### **Jakie środki ostrożności należy zachować w trakcie stosowania Nozoilu?**

Pacjenci po niektórych operacjach chirurgicznych głowy (np. zatok lub kanalików odprowadzających łyż do jam nosa) przed zastosowaniem Nozoilu powinni skonsultować się z lekarzem.

Nie zaleca się podawania Nozoilu tuż przed snem. Nozoil® powinien być podany, co najmniej na jedną godzinę przed snem.

**Wytwórca:** Pharmacure Health Care International AB, Box 5243, 402 24 Göteborg, Szwecja

**Dystrybutor:** Mylan Sp. z o.o. ul. Postępu 21B, 02-676, Warszawa, Polska

**Data ostatniej aktualizacji instrukcji:** Listopad 2016

CE