

Suplement diety

DuphaVit[®]

Pregna

Suplement diety

DHA, foliany, witamina D, żelazo i jod

30 kapsulek

Zastosowanie

DuphaVit Pregna jest suplementem diety przeznaczonym dla kobiet w ciąży i karmiących piersią.

Ciąża i laktacja to bardzo ważne okresy w życiu kobiety. Procesy fizjologiczne zachodzące w organizmie przyszłej mamy zmieniają potrzeby żywieniowe, zwiększa się zapotrzebowanie na niektóre witaminy i składniki mineralne. Dobranie odpowiedniej diety jest kluczowe dla zdrowia i samopoczucia ciężarnej oraz rozwijającego się płodu.

Opis działania składników

Kwas dokozaheksaenowy (DHA) – należy do grupy kwasów omega-3. DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowego widzenia oraz funkcjonowania mózgu. Spożywanie kwasu DHA przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój oczu oraz mózgu u płodu i niemowląt karmionych piersią. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj.: 250 mg DHA i kwasu eikozapentaenowego (EPA).

Foliany – przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży. Biorą udział w procesie podziału komórek oraz pomagają w prawidłowej produkcji krwi. Dodatkowo przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz utrzymania prawidłowych funkcji psychologicznych. Pomagają też we właściwym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu*.

* Korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu. Istnieje wiele czynników ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu i zmiana jednego z tych czynników ryzyka może wywierać korzystny wpływ lub go nie wywierać.

Żelazo – pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny oraz transporcie tlenu w organizmie. Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i utrzymanie funkcji poznawczych. Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Odgrywa również rolę w procesie podziału komórek.

Witamina D – pomaga w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystywaniu wapnia oraz fosforu. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu wapnia we krwi oraz pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów i kości. Wspiera prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego. Bierze również udział w procesie podziału komórek.

Jod – pomaga w prawidłowym działaniu układu nerwowego i utrzymaniu funkcji poznawczych. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz wspiera utrzymanie zdrowej skóry. Jod pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy oraz w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy.

Składniki

Olej rybi, żelatyna wołowa, **olej sojowy uwodnorniony**, substancja utrzymująca wilgoć (glicerol), substancja zagęszczająca (wosk pszczeli żółty), żelazo elementarne, emulgator (**lecytyna sojowa**), przeciwutleniacz (mieszanka tokoferoli), substancja zagęszczająca (dwutlenek krzemu), barwniki (tlenki i wodorotlenki żelaza), foliany (L-metylofolian wapnia), jodan potasu, witamina D (cholekalcyferol).

Składniki	Zawartość w 1 kapsułce (zalecana porcja dzienna)
Olej rybi , w tym:	338 mg
DHA – kwas dokozaheksaenowy	250 mg
Żelazo	14 mg (100% RWS*)
Jod	200 µg (133% RWS*)
Foliany	400 µg (200% RWS*)
Witamina D – cholekalcyferol	50 µg (2000 j.m.) (1000% RWS*)

* % realizacji referencyjnej wartości spożycia

Zalecane spożycie

1 kapsułka dziennie, po posiłku.

Ostrzeżenia

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zbilansowanej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Nie należy stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników.

Przed zastosowaniem wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi oraz konsultacja wyniku badania z lekarzem lub farmaceutą.

Najlepiej spożyć przed końcem: data na opakowaniu.

Warunki przechowywania

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w suchym i nienasłonecznionym miejscu, w temperaturze pokojowej, 15-25°C, w oryginalnym opakowaniu.

Wyprodukowano w Polsce dla:

Mylan EPD Sp. z o.o.
ul. Postępu 21 B
02-676 Warszawa

Masa netto: 19,7 g



Mylan